

Studentens namn:

Reflektionsdagblad

Reflektionsdagblad omfattar studentens individuella reflektioner relaterat till VFU. Studenten ska reflektera över minst en händelse/situation som uppstått eller berört under dagen. Medföljande matris med utförda moment ska användas som ett verktyg till reflektionen. Samma dagblad kan användas flera dagar.

Det är med hjälp av reflektionen som studenten utveckla sin förståelse för hur teori och praktik hör samman. Reflektionen ska ske efter varje arbetspass där handledaren ger feedback på vad studenten ska tänka på kommande dagar.

Följande frågor kan vara till hjälp vid reflektionen:

- Vad har jag lärt mig idag?
- Vad har vi gjort bra idag?
- Vad kunde vi gjort bättre?
- Fanns det några risker i/med vårt arbete idag?
- Hur har vi kommunicerat idag?

Reflektion under dagen och datum	Handledarens feedback och namn
<i>Exempel:</i> 010101 Blodtryckstagning idag på en patient. Det gick bra, jag kände mig förberedd och jag kunde ta blodtrycket. Men jag kände mig lite osäker på hur manschetten skulle sitta.	<i>Exempel:</i> Du placerade manschetten korrekt, men du kunde ha varit lite mer noggrann med att kommunicera vad du gjorde till patienten. Tänk på att små justeringar kan göra stor skillnad för patientens upplevelse. Öva vidare på hur du kommunicerar med patienten / (Handledarens namn)

Reflektion under dagen	Handledarens feedback och namn
Datum:	